



Un battesimo da ... Serie A

di Enzo Biondo

Finalmente si gioca!

Sarà, dunque, il Circolo Tennis e Vela Messina a bagnare il nostro esordio in serie A. La sfida contro i peloritani sancirà il debutto del Circolo Tennis Trapani, un autentico battesimo per una avventura tutta da scoprire e per siffatto motivo senza alcun dubbio affascinante. In poco meno di due mesi Gramaglia e compagni disputeranno sei incontri della prima fase, si confronteranno con i circoli di Casale Monferrato, Anzio, Bolzano, Novate ed Arezzo offrendo un tennis certamente di qualità. Com'è noto il Circolo Tennis Trapani si affaccia per la prima volta sul palcoscenico della serie A e, opportunamente, il capitano non giocatore Enzo Naso ha già avuto modo di sottolineare il livello qualitativo. La nostra squadra, tuttavia, possiede i numeri per ricambiare l'indubbio sforzo sostenuto da chi si è speso per questa avventura. L'appuntamento è fissato per domenica 25 marzo quando in tanti, più che una speranza è una esortazione, si daranno appuntamento al Circolo Tennis Trapani. Una prima,

irripetibile, occasione per seguire sfide di ottimo livello tecnico, per sostenere un gruppo che saprà giocarsi le proprie carte e dare ragione a chi ha creduto nell'attuale progetto che, tuttavia, non rappresenta un punto d'arrivo. L'entusiasmo e la abnegazione del presidente Giorgio Salvo e di tutti coloro che ne condividono l'operato meritano ulteriori traguardi. Prima, però, godiamoci un battesimo da...Serie A.

Finalmente si gioca!

La lunga attesa terminerà il 25 marzo quando il Circolo del Tennis di Trapani, sponsorizzato dalla Banca di Credito Cooperativo "Sen. Pietro Grammatico di Paceco" affronterà il CT e Vela Messina, per proseguire secondo il calendario riportato di fianco.

E' una grande emozione per me, tennista da sempre, presentare alla città l'evento che rappresenta, per il panorama tennistico cittadino, la massima espressione mai raggiunta negli ottanta anni di vita.

Ed il tennis che ci apprestiamo a vivere è importante e solo poco differente da quello che viene trasmesso dalle TV a pagamento.

Scenderanno in campo, infatti, numerosi giocatori presenti nella classifica mondiale professionistica dell'ATP entro i primi 500 posti.

L'augurio è che la città, e non solo il Circolo che mi onoro di guidare, possa apprezzare lo spettacolo che viene oggi offerto, in linea con la consolidata tradizione sportiva trapanese.

Giorgio Salvo

CALENDARIO 2007

25 marzo

TC BOLZANO/BOZEN - POL COMUNALE ANZIO
BCC CT TRAPANI - CT E VELA MESSINA
CT GIOTTO - CANOTTIERI CASALE
riposa: AT GARDEN - T 70

1 aprile

POL COMUNALE ANZIO - **BCC CT TRAPANI**
CANOTTIERI CASALE - TC BOLZANO/BOZEN
AT GARDEN - T 70 - CT GIOTTO
riposa: CT E VELA MESSINA

15 aprile

AT GARDEN - T 70 - **BCC CT TRAPANI**
CT E VELA MESSINA - POL COMUNALE ANZIO
CT GIOTTO - TC BOLZANO/BOZEN
riposa: CANOTTIERI CASALE

22 aprile

POL COMUNALE ANZIO - CT GIOTTO
CANOTTIERI CASALE - CT E VELA MESSINA
TC BOLZANO/BOZEN - AT GARDEN - T 70
riposa: **BCC CT TRAPANI**

29 aprile

AT GARDEN - T 70 - POL COMUNALE ANZIO
BCC CT TRAPANI - CANOTTIERI CASALE
CT GIOTTO - CT E VELA MESSINA
riposa: TC BOLZANO/BOZEN

6 maggio

CANOTTIERI CASALE - AT GARDEN - T 70
CT E VELA MESSINA - TC BOLZANO/BOZEN
BCC CT TRAPANI - CT GIOTTO
riposa: POL COMUNALE ANZIO

13 maggio

POL COMUNALE ANZIO - CANOTTIERI CASALE
CT E VELA MESSINA - AT GARDEN - T 70
TC BOLZANO/BOZEN - **BCC CT TRAPANI**
riposa: CT GIOTTO



Sen. Pietro Grammatico

Banca di Credito Cooperativo

La mia banca è differente perchè cresce insieme a me

Sede: **PACECO** - Via Amendola, 11/13 - Tel. 0923 402 011 - Fax 0923 881 292

Dipendenze: **TRAPANI** - Piazza XXI Aprile - Tel. 0923 593 074

TABACCARO (Marsala) - Contrada Ranna, 394 - Tel. 0923 996 238

NAPOLA (Erice) - Via Milano, 208 - Tel. 0923 861 334

RILIEVO (Trapani) - Via Marsala, 211 - Tel. 0923 864 225

E-mail: segreteria@paceco.bcc.it - www.bccpaceco.it

Uff. www.bccpaceco.it
Banca Elettronica
BCC di Paceco



P.O.S.





La vita sociale del Circolo Tennis Trapani ebbe evidenza ufficiale con la inaugurazione della sede di Via del Legno il 13 maggio 1928. La cerimonia ebbe due fasi. La prima svoltasi ad Erice, con un pranzo offerto dal Circolo Tennis Palermo, padrino del neonato Circolo Trapanese. La seconda con la benedizione della spartana sede di Via del Legno, consistente in due spogliatoi, di un salottino di 12 mq e di due campi: uno in terra battuta e l'altro, cosiddetto "campo Morgano" di brevetto inglese, molto permeabile, ma la cui superficie distruggeva in meno di tre giorni le suole delle scarpe di gomma.

La cerimonia di Trapani si articolò poi con svariati incontri quasi di esibizione fra giocatori e giocatrici dei due Circoli ed alla fine con una serata danzante, allietata dalle musiche fornite da un grammofono a corda apprestato dai palermitani.

A tarda sera la nutrita rappresentativa palermitana, che era venuta con tre macchine ed un pullman, tornò a casa, entusiasta della accoglienza ricevuta e soddisfatta di avere partecipato da protagonista al battesimo di un nuovo polo tenni-

stico siciliano. L'attività agonistica, dal 1928 al 1943, quando tutto si fermò per la guerra, si svolse sempre nell'ambito cittadino, anche per l'assenza di elementi che potessero emergere in campo regionale, anche se per l'impegno del Presidente, avv. Pappalardo, erano frequenti gli incontri, a Trapani, con tennisti palermitani complessivamente di superiore livello tennistico.

Una foto del 1937 ricorda uno di quegli incontri e nella quale sono riconoscibili, con i pantaloni lunghi, Enzo

Occhipinti ed Eli Salvo, che formavano il "doppio trapanese", ed i componenti del "doppio palermitano" Polizzi Di Carlo, allora campioni siciliani di doppio.

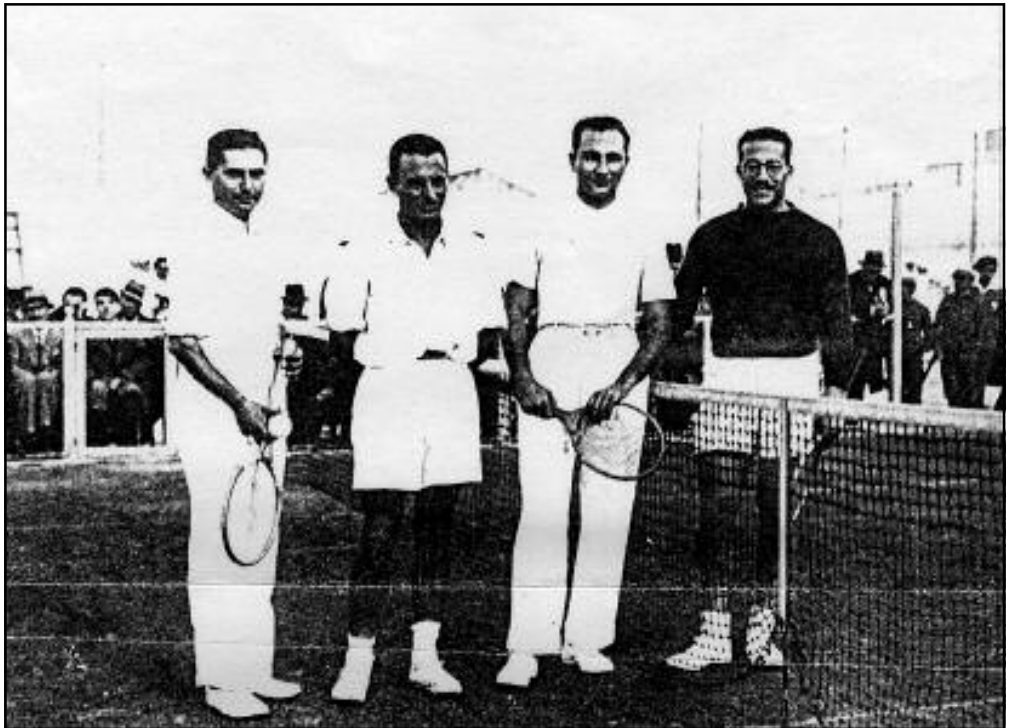
Invitati al Circolo furono presenti giocatori francesi di livello internazionale, Gentien e Lesuer, le cui prestazioni contribuirono a dare nuova linfa di entusiasmo ai tennisti locali.

L'unica punta di diamante del sodalizio trapanese fu rappresentata dal "doppio uomini" costituito da Enzo Occhipinti e da Pino Garrafa, che vinse un torneo uni-

versitario a Rieti.

Dal 1940 al 1943 il Circolo venne frequentato da nostri ufficiali di marina, da sempre graditi ospiti per la loro signorilità, e da ultimo da aviatori tedeschi, la cui presenza era molto ben accolta soltanto perché portavano palle nuove, allora introvabili sul mercato, anche nero.

Lo sfollamento generale della popolazione per sfuggire ai sempre più pesanti bombardamenti pose fine a all'attività del Circolo, anche perché gli impianti erano stati colpiti in modo grave, e resi impraticabili.



SICILCOMET S.r.l. - Z.I. - Via Vincenzo Baviera n°6
91100 TRAPANI - Tel. 0923.537000 Fax 0923.537006
Contatti: info@sicilcomet.it



Cardinale S.r.l Via Libica km 1,400 - 91100 Trapani
Telefono: 0923 538717 - 0923 538879
Telefax: 0923 535680

Contatti: Amministrazione:amministrazione@cardinalesrl.191.it
Vendite, acquisti, magazzino:acquisti@cardinalesrl.191.it



In occasione della presentazione della mostra sulla Colombaia, organizzata presso il Circolo del Tennis di Trapani del 18 marzo 2007, il Presidente mi ha richiesto di fornire questo piccolo contributo alla redazione del giornale del Circolo.

“Quanto più sapremo guardare alla storia non come una eredità che ci appartiene, senza nostro merito, e sapremo interpretarla al di

fuori dei muri che noi crediamo la contengano intatta ed integra solo perché fatta di mattoni e sapremo riconoscerla come una ricchezza da riconquistare giorno dopo giorno in una attenta e quotidiana autocritica, solo allora sapremo da dove veniamo e muoverci sicuri di sapere dove vogliamo andare”.

La città di Trapani presenta oggi forti segni di cambia-

mento, un cambiamento riscontrabile anche nel nostro modo di viverla.

Il rinnovamento della città parte certamente dalla capacità di soddisfare bisogni nuovi, sempre mutevoli, ma anche dalla capacità di fissare valori, di rendere visibili ed eterni principi, identità, storie vissute.

Non si potrà migliorare la qualità della vita della città senza pensare ai monumen-

ti come forme architettoniche di identità.

Nel tessuto territoriale è importante tutelare determinati luoghi nei quali vive un significato, una consapevolezza che riguarda una comune appartenenza culturale.

La costruzione dell'identità di un luogo passa necessariamente attraverso la restituzione dei monumenti al cittadino.



THERMOCOLD
di Giuseppe Virga & C. snc

sede di Trapani
91100 Trapani (TP) - via dei Gidri, 11 - tel. +39(0)923 21436 - fax. +39(0)923 20436
tp@thermocold.com

sede di Pisa
56121 Rigione Pisa (PI) - piazzetta della Fornace, 95 - tel. +39(0)988367 - fax. +39(0)988367
pisa@thermocold.com





La squadra del Circolo Tennis Trapani - BCC Senatore Pietro Grammatico



ADRIANO ALBANESI

Nato a Roma il 21 giugno 1981, capitano giocatore della squadra, è tesserato per il Circolo Tennis Trapani dall'anno 2005.

Nella stagione 2004 raggiunge la migliore classifica ATP di singolare (1303) e di doppio (844).

Nella stagione 2006 vince i tornei OPEN di Caserta e Siena, e raggiunge la finale nei tornei di Roma e Napoli e le semifinali nei tornei di Briano e Foligno.

Conclude l'anno al 13° posto della classifica assoluta dei tornei OPEN.

Con il Circolo Tennis Trapani conquista la promozione in A/2.

Classifica nazionale 2007: 2.2, pur avendo conseguito i risultati per la conquista della classifica 2.1.

REMIGIO BURZIO

Nato a Napoli il 20 luglio 1986, è tesserato per il Circolo Tennis Trapani dall'anno 2006.

Nella stagione 2002 è tra i primi 8 "under 16" d'Italia e si qualifica per i quarti di finale ai campionati italiani di categoria.

Nella stagione 2003 raggiunge la classifica 2.3 vincendo 4 tornei open.

Nella stagione 2004 vince il titolo di campione assoluto campano.

Nella stagione 2005 inizia l'attività internazionale e partecipa al circuito open italiano, vincendo tra gli altri il torneo di Modena.

Nella stagione 2006 con il Circolo Tennis Trapani conquista la promozione in A/2. Classifica nazionale 2007: 2.4.

YURI ALAN BEZERUK

Nato ad Adelaide il 01 maggio 1984, è tesserato per il Circolo Tennis Trapani dall'anno 2005.

Nella stagione 2006 raggiunge la migliore classifica ATP di singolare (600) e di doppio (943).

Attualmente occupa la posizione n° 695 nel ranking mondiale ATP.

Conquista la vittoria in un torneo satellite in INDIA partecipando al master finale.

Con il Circolo Tennis Trapani raggiunge la promozione in A/2, grazie anche alle sue due vittorie in singolare contro Montenet (T.C. Castellazzo Parma) e Tarallo (T.C. Schio) che hanno spianato la strada nei playoff.

Classifica nazionale 2007: 2.2 derivata da classifica internazionale.

CLAUDIO GIAMMARINARO

Nato a Marsala il 24 maggio 1988, è tesserato per il Circolo Tennis Trapani dall'anno 2006.

Nella stagione 2005 ha partecipato ai campionati italiani di 3^ categoria dopo essersi qualificato nei campionati siciliani di categoria; nello stesso anno ha anche partecipato a diversi tornei open raggiungendo in un'occasione le semifinali.

Nella stagione 2006 vince il torneo "open" di Mazara Del Vallo e raggiunge le semifinali nei tornei di Trecastagni e Messina, disputando inoltre il campionato a squadre di serie "C" con il Circolo Tennis Trapani disputando i playoff.

Classifica nazionale 2007: 2.8, promosso a fine 2006 dalla classifica 3.1.

SATIN_{spa}

SOCIETA' APPLICAZIONI TECNOLOGICHE INDUSTRIALI NAVALI
CONCESSIONARIA IVECO MOTORS S.P.A.
 v. Dorsale Zir
 (Zona Industriale) **0923 552 630**
FAX: 0923 552 008

satin@satin.it

USTICA lines

USTICALines S.p.A.
 info@usticalines.it
 Informazioni e prenotazioni: 0923.873813 Fax: 0923.593200



ANTONIO GRAMAGLIA

Nato a Saluzzo il 26 maggio 1980.

Nella stagione 2002 raggiunge la migliore classifica italiana di 2.1, e nel 2005 la migliore classifica ATP in singolo (896).

Nella stagione 2006 vince nove tornei OPEN, con tre finali e le semifinali dei campionati assoluti di 2^a categoria a Pescara.

Partecipa al campionato nazionale a squadre di serie A1 maschile con il T.C. ALBA raggiungendo il 3^o posto assoluto.

Con il T.C. ALBA, tra il 2002 ed il 2006, viene promosso dalla B1 alla A1, disputando 28 incontri di singolare con 22 vittorie.

Classifica nazionale 2007: 2.2, pur avendo conseguito i risultati per la conquista della classifica 2.1.

GIULIO TORRONI

Nato a Roma l'8 dicembre 1983, è tesserato per il Circolo Tennis Trapani dall'anno 2006.

Nella stagione 2005 vince i tornei open presso il Real Sporting Club Roma e Velletri.

Nella stagione 2006 vince il torneo open di Velletri ed è semifinalista nei Campionati Assoluti del Lazio, partecipa inoltre a numerosi tornei futures.

Raggiunge la migliore classifica ATP di singolare (1488) e doppio (900)

Conquista con il Circolo Tennis Trapani la promozione in A/2, vincendo l'incontro decisivo nella sfida contro il T.C. Schio.

Classifica nazionale 2007: 2.4, pur avendo conseguito i risultati per la conquista della classifica 2.3.

IL CAPITANO NON GIOCATORE: ENZO NASO

Nato a Erice il 18 dicembre 1957.

È stato unitamente a Massimo Grassotti il miglior prodotto del tennis siciliano degli anni '70 e '80.

Ha raggiunto, agli inizi degli anni '80, la nona posizione assoluta nella classifica italiana.

In carriera ha conquistato ben 10 titoli Italiani: di singolare di doppio ed in varie competizioni a squadre.

E' stato anche campione mondiale a squadre nella categoria OVER 35 nell'anno 1992.

Maestro federale fin dal 1987, da allora, fatta eccezione per una piccola parentesi, collabora con il Circolo Tennis Trapani nella gestione e conduzione della scuola Addestramento Tennis, unitamente ai maestri Ga-

spare Panitteri e Paolo Sammartano.

Sotto la sua guida sono sbocciati i talenti di Ezio Stracquadano, Andrea Meli, Claudio Ceroni ed in ultimo del figlio Gianluca Naso.

Ha partecipato come giocatore del Circolo Tennis Trapani a diversi campionati a squadre di serie B maschile.

Dal 2001 riveste il ruolo di capitano non giocatore della prima squadra del Circolo Tennis Trapani che ha condotto, con costanza e spirito di abnegazione, dalla serie C alla serie A/2.

Capitano carismatico, talvolta esageratamente appassionato, è rispettato da giocatori ed avversari, ma anche dagli arbitri, e continua a rappresentare il punto di riferimento della squadra del Circolo Tennis Trapani.



IDROLAB
Consult s.a.s

Sede amministrativa e Stabilimenti
Via Isolella n° 50 91100 – Trapani, Z.I.R.
Telefono 0923-24622 – Fax 0923 437084
e-mail: idrolab@idrolab.com



FAZIO
Casa Vinicola in Erice

Fazio Wines srl
Via Capitano Rizzo 39
91010 Fulgatore - Erice (TP)
Sicilia - Italia
info@faziowines.it

+39 0923 811700
+39 0923 811654



Con la compilazione dei calendari ha preso ufficialmente il via la stagione agonistica del nostro Circolo.

In attesa dell' esordio della prima squadra, si sono già svolti alcuni incontri della serie C, femminile e maschile, e dei campionati di categoria over e delle categorie Under.

La squadra femminile, composta dalle atlete Maria Antonietta Grignano, Gabriella Sveglia, dalle giovanissime Anna Salvo e Silvia Pellegrino e dal nuovo acquisto Maria Angela Avola, è stata inserita nel Girone "A" del raggruppamento regionale unitamente all' ASD Zagara Tc di Palermo al TC Catania Due, al CT Giardini Naxos, al Leonardo T.A di Catania, alla Polisportiva Rescifina di Messina, all' ASD N.C.T. di Augusta. Il calendario ha previsto gli impegni casalinghi nei giorni 11 e 25 febbraio ed 11 marzo.

La squadra maschile composta dai veterani Gaspare Panitteri, Claudio Cerroni, Roberto Marini, Daniele Maltese. Luca Russo ed Ezio Stracquadanio, è stata inserita nel girone "A" del raggruppamento regionale assieme all' ASD Montekatira di Catania, al TC Umberto, all' ASD di Catania, all' ASD TC Favara, al Taormina S.C, al T.C. Palermo Due ed all' ASD Atletich Center di Cefalù, con incontri casalinghi nei giorni 18 febbraio e 4 e



Anna Maria Salvo, Mariangela Avola, Gabriella Sveglia, Maria Antonietta Grignano, Silvia Pellegrino

18 marzo.

Al momento in cui scriviamo si possono già tirare i primi bilanci.

La squadra femminile è lanciata alla conquista del secondo posto nel girone di qualificazione, che le consentirebbe l'accesso alla fase regionale, ad eliminazione diretta, che laurea il campione regionale di categoria e promuove le prime due delle quattro finaliste al tabellone nazionale ad eliminazione diretta.

La squadra maschile, risentendo degli acciacchi dei più anziani, ha avuto invece un cammino altalenante, peral-

tro non completamente definito, in quanto ben delle due partite in programma sono state rimandate per condizioni meteo avverse.

Quindi prospettive ed aspirazioni diverse per le nostre compagini fin qui impegnate, ma i bilanci si faranno solo a conclusione dei campionati.

Per ora limitiamoci ad assistere a quanto di buono, ed è abbastanza, gli incontri fin qui disputati hanno offerto, con una partecipazione di appassionati che, favorita anche da un clima amico, ha fatto da cornice alle partite giocate, con l'augurio che

anche per la prossima stagione verranno conservati i due titoli.

Il giorno 11 marzo è stato anche effettuato l'incontro di qualificazione per la coppa delle Province, contro la rappresentativa di Palermo, che ha visto soccombere la Provincia di Trapani, rappresentata unicamente dal nostro Circolo.

La rappresentativa del Circolo è stata composta da Giovanni Sanci, unico vincitore di incontro, Carola D'Aleo, Alessandra Naso, Alessandra Pellegrino, Vito D'Aleo, Manfredi D'Arpa, Roberto Adamo e Giorgino Salvo.

Prestigiacomode s.r.l.

L.go della Cuba, 1-Trapani (TP) - ITALY
Tel. +39 0923 544497 / Fax +39 0923 546605

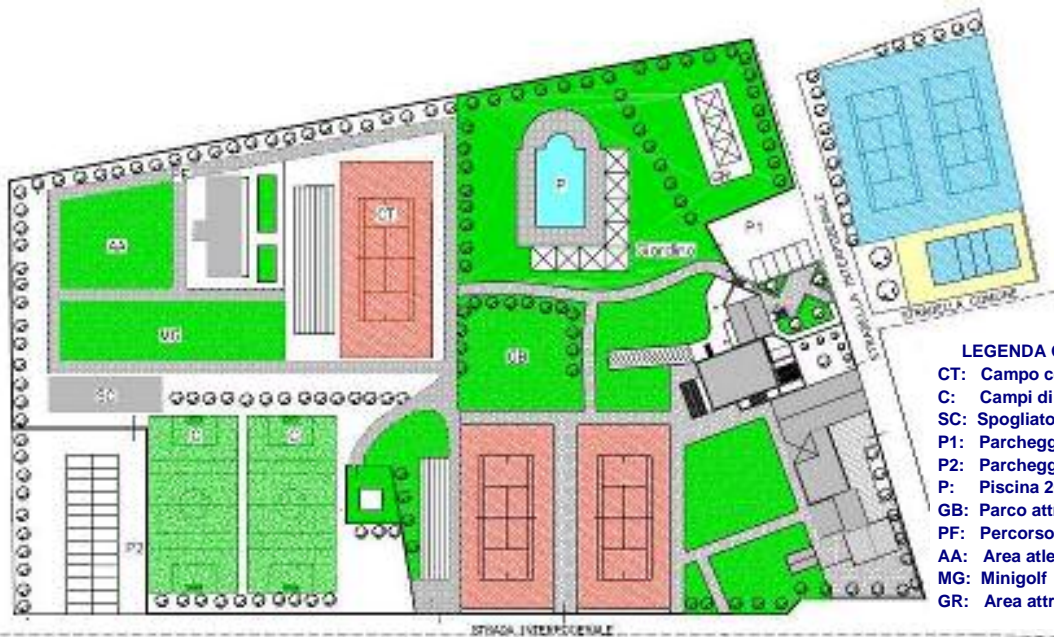
map@prestigiacomode.it

Map

PRESTIGIACOMO

 **seriservice**
stampa e ricama tutto su tutto

Via del Legno, 22 Trapani
Tel./Fax 0923 873188
e-mail: info@seriservice.com



LEGENDA OPERE DA REALIZZARE

- CT: Campo centrale di tennis con tribuna
- C: Campi di calcetto in erba sintetica 18x36 mt.
- SC: Spogliatoi campi di calcetto
- P1: Parcheggio mq.1.000
- P2: Parcheggio mq.870
- P: Piscina 20x10 mt.
- GB: Parco attrezzato giochi bambini
- PF: Percorso fondo mt.270
- AA: Area atletica
- MG: Minigolf
- GR: Area attrezzata ragazzi

Parlare di tennis nella nostra città non è soltanto evocare il lungo percorso che ha portato al traguardo della A2 o far previsioni per altri successi sportivi che potrebbero ancora conseguirsi.

Per quanti fin dalla costituzione hanno amministrato la Srl Country Club, parlare di tennis ha significato doversi occupare, a latere degli eventi sportivi, della realizzazione delle necessarie strutture sportive.

Nel tempo le attenzioni degli amministratori sono state dedicate alla formazione di una ampia base sociale attraverso la quale si è pervenuti al graduale ampliamento del complesso sportivo.

Per farne un po' la storia, la impostazione progettuale, che ha portato alla costitu-

zione della Società, nasce dall'iniziativa di un gruppo di appassionati tennisti, allora orbitanti intorno al Circolo Canottieri, i quali ritenevano quegli ambiti ristretti e non conciliabili con le finalità di quel sodalizio.

La lungimiranza dei primi amministratori intravide nell'acquisto di ampie superfici di terreno la possibilità che, in tempi ragionevoli, si potesse realizzare un circolo sportivo funzionale anche alla vita di club per la famiglia, con particolare attenzione alla sua componente giovanile.

L'idea dell'aggregazione familiare in un unico contesto associativo si dimostrò vincente e si raccolsero entusiastiche adesioni.

Dopo la costituzione societa-

ria e l'acquisto del primo lotto di terreno, si sono succeduti 4 aumenti di capitale gradualmente impiegati nell'acquisto di circa mq. 20.000 di terreno, su parte dei quali è stato costruito il complesso sportivo concesso in affitto al Circolo Tennis Trapani.

Con l'ultimo aumento di capitale, destinato alla costruzione del nuovo edificio in adiacenza alla vecchia clubhouse, non sembra essersi esaurita la spinta che aveva alimentato le originarie aspirazioni dei soci promotori e di quant'altri ne hanno condiviso l'idea.

Quanto era nelle aspirazioni può considerarsi acquisito nel desiderio della nuova generazione di soci del Circolo Tennis; da questa com-

ponente provengono istanze per nuove strutture, rappresentate nel disegno sopra riportato, da ubicare negli ampi spazi ancora liberi di proprietà della Country Club. Se, come è già accaduto, si vorrà proseguire nell'azione intrapresa, ci si attende che ne venga dato il segnale con la disponibilità a partecipare ad un ulteriore incremento del capitale sociale.

A tale operazione dovrebbero concorrere gli attuali soci della Country Club, rendendo disponibili nuovi ingressi nella compagine associativa per le sottoscrizioni di quote di capitale rimaste inoprate.

La prossima assemblea sarà l'occasione per verificare se quanto prospettato trovi corrispondenza nella volontà del corpo sociale.

PIANTE - FIORI - ADDOBBI PER QUALSIASI CERIMONIA



VIVAIO XITTA (TP) - VIA TRAPANI S.S. 115
Piazza Cimitero - Trapani
Tel. 0923 562936



Trapani - C.so Vitt. Emanuele, 23/25 - Tel. 0923 25442
Trapani - C.so Vitt. Emanuele, 53 - Tel. 0923 872416
Calatafimi - Via A. De Gasperi, 13 - Tel. 0924 952729
San Vito Lo Capo - Via Savoia, 85 - Tel. 0923 974088



Tornando a casa, dopo una mattinata di intenso lavoro, per riconciliarmi con "la vita", percorro, in macchina, la litoranea. E' dal mare, dalla sua turbolenza, dalla sua calma, dai suoi colori che prendo la carica per affrontare il pomeriggio. Da tempo mi imbatto in gruppi di persone di ambo i sessi, e di varie età che, creativamente abbigliati, "si muovono" al fianco del mare, incuranti del clima e del traffico. Si vedono in giro sempre più persone che "camminano", praticano jogging, corrono, giocano a tennis, corrono in bicicletta, nuotano etc.

Hanno scoperto l'effetto benefico del movimento, sanno ormai che, a qualsiasi età, chi si muove vive più pienamente la propria vita. Chi fa una vita "attiva", ha più capacità di resistenza, sopporta meglio le malattie, ha una buona forma, è meno depressa, e spesso, anche in tarda età, intraprende nuove attività con rinnovato vigore. E' dimostrato che

stati di cattiva salute sono direttamente correlati alla carenza di attività fisica. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), nel 2002 ha dedicato al tema: "Attività fisica e salute", la Giornata Mondiale della Sanità, ed in collaborazione con la FAO, ha indetto una Consultazione Congiunta di Esperti, con il compito di individuare le basi scientifiche della conoscenza, dei rapporti tra alimentazione e salute definendo, alla fine, una specifica proposta di **"Strategia Globale per la Dieta, l'Attività Fisica e la Salute"**. Per la prima volta sono stati presi in considera-

zione i condizionamenti ambientali che interferiscono sulla facoltà decisionale dell'individuo e che rendono difficile la messa in pratica di un percorso consapevol-

mente scelto per la salvaguardia della salute. E' necessario predisporre un percorso educativo che, attraverso la conoscenza (sapere) induca comportamenti (saper fare) coerenti con un modello di vita improntato al benessere globale della persona (saper essere). La visione del mondo, le modalità di approccio alla soluzione dei problemi, gli stili di vita che l'uomo adotta, trovano la loro matrice nella varietà delle esperienze vissute in età evolutiva, negli atteggiamenti e comportamenti che in quella fase della crescita si strutturarono nella organizzazione

della personalità. Un intervento, a partire dai primi anni di vita, rappresenta lo strumento idoneo a sviluppare nei più giovani l'attenzione verso i fattori dai quali dipendono il benessere individuale e della collettività. La famiglia in prima istanza, e la scuola, secondariamente, non possono trascurare, tra i loro compiti educativi, questo ambito della formazione.

Non è dato "saper essere" se la dimensione psichica non si integra con la fisicità, se al benessere della mente non si accompagna costantemente anche quello del corpo. I tempi stanno cambiando, abbiamo scoperto che la salute è qualcosa che possiamo controllare. Oggi sappiamo che possiamo recuperare un modo di vivere più sano e soddisfacente a qualsiasi età. Le iscrizioni alle varie categorie "over" delle squadre del nostro circolo la dicono lunga. Buon movimento a tutti.



Abbate Gioielli

... oltre un secolo di passioni

Via col Romy 6, Trapani. Tel. 0923-20190, fax 0923-437483.
E-mail: giovellisabbate@libero.it

litotipografia **grillo**

Via Ten. Genovese, 13 - 91100 Trapani
Tel./Fax 0923.27322 - Email: info@grilloem.it

Editore: Circolo Tennis Trapani – C/da Milo Trapani – Direttore Responsabile Enzo Biondo

Aut. Tribunale di Trapani n° 310 del 16/03/2007

Stampato presso tipografia Grillo via Tenente Genovese n° 13